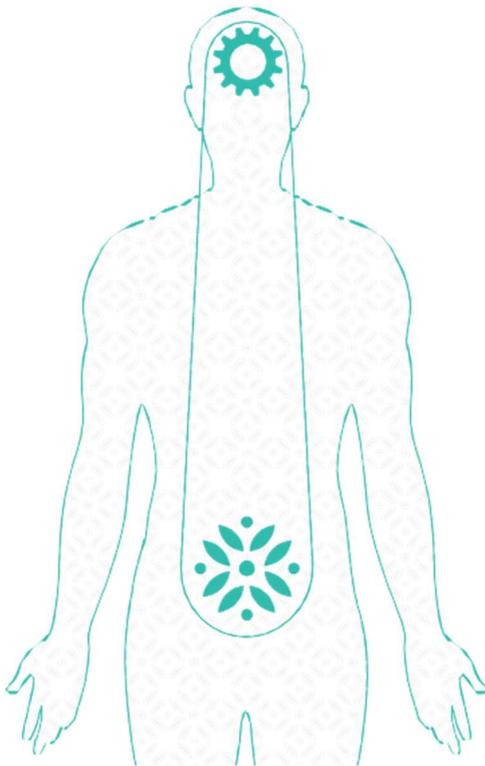


Olá, como vai?

A seguir fazemos um resumo de artigo nosso, recém publicado na revista Food Science & Nutrition, com o título “Modulação da Microbiota Intestinal e Redução do Filo Firmicutes por uma Formulação Nutracêutica em Modelos de Humanos e Camundongos com Sobrepeso: Um ensaio randomizado, em duplo cego”.

Nos testes clínico e pré-clínico que originaram o artigo, realizado na FMUSP, pacientes e camundongos com sobrepeso consumiram a formulação Efeom LL1, com e sem Silimarina, por 180 e 28 dias, respectivamente, sem mudar seus hábitos de vida. No início e ao final foram avaliados os seus parâmetros endócrino-antropométricos, bem como as composições de suas microbiotas intestinais. Os resultados observados seguem abaixo. O artigo pode ser acessado no link: www.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/fsn3.3927

1) Relação AST/ALT e Circunferência Abdominal: Houve redução da circunferência abdominal e da relação AST/ALT (De Ritis ratio). Uma AST/ALT elevada é uma pré-condição para o ganho de peso.



- 2 Modulação das Alfa e Beta-Diversidades de Filos das Microbiotas Intestinais:** Embora não tenha havido alterações significativas das alfa-diversidades (número de espécies), houve significativas alterações nas beta-diversidades (abundâncias), com redução do filo Firmicutes e aumento do Bacteroidetes.
- 3 Translatabilidade Entre Camundongos e Humanos:** As mesmas mudanças de composição de microbiota intestinal observadas em camundongos do teste pré-clínico se repetiram nos humanos do teste clínico. Tanto a nível de filis, como de gêneros de bactérias, o que indica alta consistência dos resultados.
- 4 Modulação dos Gêneros de Bactérias Associados a Obesidade:** Houve redução das bactérias dos gêneros *Ruminococcus*, *Dialister*, *Lachnospira* e *L. clostridium*, contribuindo para a redução da relação *Blautia/Bacteroides*. Todas associadas ao aumento de peso. A nível de espécies, houve aumento das abundâncias de *Bacteroides cacae* e *Bacteroides uniformis* (reduzoras de peso) e redução significativa de *Clostridium clostridiforme* e *Blautia obeum* (ganhadoras de peso)
- 5 Marcadores Preditivos de Hipertensão e Esteatose Hepática:** Houve associação estatisticamente significativa entre a AST/ALT (De Ritis ratio), que é um biomarcador preditivo de hipertensão e doenças hepáticas, e as bactérias do filo Bacteroidetes. Indicando que a modulação reduziu o risco cardíaco e hepático dos camundongos e pacientes.

Estes e outros artigos que estamos publicando pretendem mostrar como a Efeom está investindo em ciência de ponta para desenvolver os seus produtos.

Acesse nosso site, leia nossos artigos e blogs, através do QR Code.



Um abraço,

Victor Nehmi

Efeito Efeom- Modulação da Microbiota Intestinal eliminando a Disbiose.