

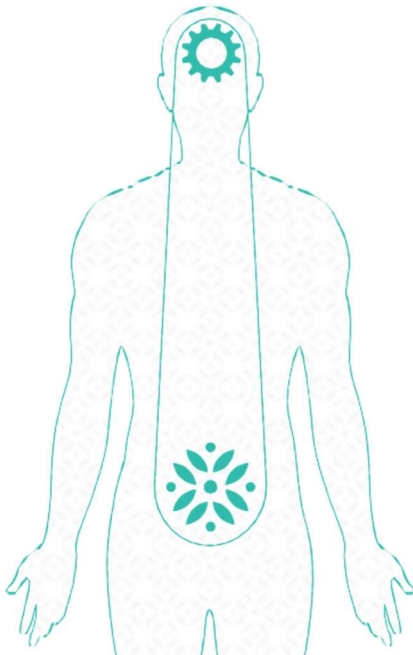
Olá, como vai?

Artigo Mostrando os Resultados do Teste Pré-Clinico Realizado na FMUSP, com Camundongos Saudáveis e Obesos que Consumiram a Composição Prebiótica EFEOM LL1, com Silimarina, ou Cada um dos Seus Componentes Isolados, por 14 Semanas.

Neste teste, a composição de prebióticos (FOS + GOS + Betaglucanas + Mineirais (Zn, Se e Mg Quelatados) era equivalente a EFEOM LL1. Os tratamentos que consumiram a composição completa, mais silimarina (denominados CTRL _ Nutraceutical e HFD _ Nutraceutical) apresentaram os melhores resultados, em termos de modulação de microbiota intestinal. O artigo pode ser acessado no link: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1756464623002712>

Os principais efeitos observados foram:

1 Reversão da Disbiose Intestinal: Nos tratamentos que consumiram a composição nutracêutica + silimarina, a proporção de bactérias do filo Firmicutes foi reduzida, de aproximadamente 50% (controle) para algo em torno de 35% (nutraceutical + silimarina), tanto entre os animais do controle como entre os obesos. Da mesma forma, no filo Bacteroidetes houve aumento de algo em torno de 30% para algo em torno de 45% (nutraceutical + silimarina). Esse é o efeito mais impactante do experimento, pois significa que houve reversão da disbiose intestinal, a qual é caracterizada por uma maior proporção de bactérias do filo Firmicutes, do que do Bacteroidetes. A disbiose intestinal está na base da maioria das doenças crônicas do séc XXI.



- 2 Aumento da Alfa-Diversidade:** A alfa diversidade mede o número de espécies existentes na microbiota. Quanto maior a diversidade observada, maior é a saúde intestinal. Os quatro métodos de avaliação da alfa-diversidade (Chao1, Faith's, ObservFeatured e Shannon) mostraram os mesmos resultados, quais sejam: os tratamentos com o nutraceutical + silimarina mostraram as maiores alfa-diversidades.
- 3 Gênero Afetados:** Entre outros, se destacaram a redução das populações dos gêneros Sreptococcus (inflamatório), Adlercreutzia (tumorigêneses), Allobaculum e Sutterella (diabetes 2) e o aumento das populações de Prevotella e Parabacteroides (associadas a redução de peso), Oscillospira (produção de butirato), Dehalobacterium, Akkermansia (predadora de fundos Candida) e Coprococcus (maior qualidade de vida).
- 4 Efeitos Sobre o Endotélio Intestinal:** Os efeitos da modulação da microbiota intestinal afetaram a histologia da parede intestinal dos animais, onde as lâminas mostram significativo aumento da altura das vilosidades e completo preenchimento com muco das células caliciformes. Isso significa maior proteção da parede intestinal contra a adesão de patógenos, maior absorção de minerais, intestinos menos permeáveis e menos inflamações.

Outros dois artigos devem ser publicados em breve, mostrando as alterações microbianas da microbiota intestinal dos voluntários do teste clínico e os efeitos comportamentais delas advindo, principalmente sobre o sono, humor e vontade de fazer atividade física.

Estes artigos pretendem mostrar como o uso de composições prebióticas + silimarina podem trazer benefícios para a longevidade, via modulação do eixo neuro-endócrino-imunológico. Além de reforçar os efeitos das terapias já utilizadas no tratamento das doenças autoimunes, começando com a obesidade e se estendendo pela diabetes, prevenção ao câncer, inflamações intestinais crônicas, alergias e fibromialgia.

Acesse nosso site, leia nossos artigos e blogs, através do QR Code.



Um abraço,

Victor Nehmi

Efeito Efeom- Modulação da Microbiota Intestinal eliminando a Disbiose.